



ASP (Ambulante Sozialpsychiatrie)

ist ein Angebot der Eingliederungshilfe nach §§ 53/54 SGB XII. Das Bezirksamt übernimmt in der Regel die Kosten. Wir unterstützen Sie gern bei der Antragsstellung.

Unsere Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	11:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	09:00 - 15:00 Uhr

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln

S21, S31, S11 (Station „Sternschanze“)
 U2, U3 (Station „Schlump“)
 Bus M15 (Station „Sternschanze“)

GSHN Hamburg
 Ambulante Sozialpsychiatrie
 Altonaer Straße 63
 D-20357 Hamburg
 Telefon (040) 412 635 - 492

info@gshn-hh.de

Geschäftsstelle
 Adenauerallee 3-6
 D-20097 Hamburg
 Telefon (040) 284 099 - 250
 Fax (040) 284 099 - 258

www.gshn-hh.de

Ambulante Sozialpsychiatrie ASP





Wir heißen Sie herzlich in unserer
Begegnungsstätte "TREFF GSHN" willkommen!

Sie können kostenfrei - und auf Wunsch anonym -
zu uns kommen, wenn Sie

- aus Interesse einfach einmal vorbeischauen möchten,
- Beratung oder Unterstützung wünschen,
- sich in einer Lebenskrise befinden,
- Kontakte knüpfen möchten,
- als Freund oder Angehöriger Fragen zu psychischen Erkrankungen haben.

Unsere Begegnungsstätte "TREFF GSHN" in der **Altonaer Straße 63 in 20357 Hamburg** bietet Ihnen die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und Freizeit gemeinsam zu gestalten.

Es finden regelmäßig Gruppen- und Freizeitangebote statt. Während unserer Öffnungszeiten stehen Ihnen qualifizierte MitarbeiterInnen zur Verfügung.

Kommen Sie einfach vorbei! Das Team vom **TREFF GSHN** ist für Sie von Montag bis Freitag **persönlich oder unter (040) 412 635 492** erreichbar!

Wir begleiten Sie!

Neben unseren Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten in der Begegnungsstätte möchten wir Sie dabei unterstützen, selbstständig zu leben und Ihren Alltag nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Wir begleiten Sie

- bei der eigenverantwortlichen Lebensführung,
- bei der Bewältigung psychischer Beeinträchtigungen und deren Folgen,
- in Krisen,
- bei der persönlichen Entwicklung,
- bei behördlichen, finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten,
- in der Freizeit- und Alltagsgestaltung,
- bei der Suche nach und Aufrechterhaltung von sozialen und familiären Kontakten,
- bei der Suche und Aufnahme einer Arbeit oder Ausbildung.

Gemeinsam mit Ihnen werden die Ziele und die Form der Hilfen besprochen und vereinbart. Sie entscheiden, wie viel Hilfe Sie haben möchten und was Ihnen wichtig ist. Sie werden durch feste Bezugspersonen unterstützt.